

# IBS formula

Medicinski proizvod CE 0426  
Vrećice s tekućinom | Okus kruške

## Koristan za smanjenje nadutosti Koristan za pravilnu funkciju crijeva

Koristan za liječenje simptoma povezanih sa **sindromom iritabilnog crijeva**. Pospješuje normalizaciju **crijevne mikroflore**.

### 1. IDENTIFIKACIJA, SASTAV I NAMJENA MEDICINSKOG PROIZVODA:

**Nutripharm<sup>®</sup> IBS formula** je medicinski proizvod velikog kapaciteta vezanja vode, poput spužve te na taj način pomaže u smanjenju simptoma iritabilnog crijeva. Kod zatvora, djelatna tvar navlači vodu povećavajući volumen i smanjujući tvrdoću stolice. Kod proljeva, djelatna tvar veže vodu u crijevu te na taj način pomaže formiranje čvršće stolice. Zahvaljujući prebiotskom učinku, djelatna tvar pomaže u obnovi normalne crijevne mikroflore. Dodatak simetikona može pomoći u eliminaciji crijevnih plinova čime pomaže u smanjenju boli u trbuhu.

**1.1 MEHANIZAM DJELOVANJA:** Nutripharm<sup>®</sup> IBS formula sadrži djelomično hidrolizirano guar gumu i simetikon koji sinergistički djeluju u liječenju simptoma povezanih sa sindromom iritabilnog crijeva. Guar guma apsorbira velike količine vode u lumen crijeva, povećavajući masu i volumen stolice. Istovremeno, zahvaljujući svojoj sposobnosti apsorbariranja i neutraliziranja egzogenih i endogenih toksina, vlakna također koriste u smanjenju težine i učestalosti proljevastih stolica. Guar guma regulira funkciju crijeva, podmazuje i povećava količinu vode u stolici te olakšava formiranje stolice. Osim toga, veže štetne tvari, poput suviška žučnih kiselina, pospješujući njihovu eliminaciju. Simetikon ima snažan učinak surfaktanta koji prevencira vjetrove i prekomjerne plinove u probavnom sustavu. Također, simetikon uklanja pjenu koja se tipično stvara u dispeptičnom želucu.

**1.2 SASTOJCI:** Jedna vrećica sadrži: **Tekuća vlakna (guar guma) i simetikon**. Pomoćne tvari: voda, biljni glicerol, sukraloza, limunska kiselina, aroma kruške, kalijev sorbat, natrijev benzoat, polisorbitat 80, esteri saharoze.

**2. PAKIRANJE:** Svaka kutija sadrži 10 vrećica od 30 ml.

**3. DOZIRANJE I UPUTA ZA UPOTREBU:** Uzmite jednu vrećicu dnevno. Dozu je moguće povećati na dvije vrećice dnevno. Sadržaj vrećice popijte nerazrijeđen ili pomiješajte s vodom ili nekim drugim napitkom (sok, jogurt). Nemojte ga uzimati direktno iz vrećice. Preporučeno trajanje liječenja je četiri tjedna (28 dana). Ukoliko nakon tog vremena nema značajnog poboljšanja simptoma, konzultirajte se sa svojim liječnikom.

**4. KONTRAINDIKACIJE:** Nutripharm<sup>®</sup> IBS formulu je kontraindicirano uzimati u slučaju hiatalne hernije, suženja ezofagusa ili opstrukcije crijeva. Preporučuje se prekinuti uzimanje najmanje 2 tjedna prije planirane operacije. Proizvod može ometati djelovanje nekih dijagnostičkih reagensa, poput guaiac gume. U slučaju poznate preosjetljivosti na proizvod ili neki od sastojaka, nemojte ga uzimati.

**5. NUSPOJAVE:** U rijetkim je slučajevima moguće povećanje proizvodnje plinova zbog djelomično hidrolizirane gume, što se rješava prisutnošću simetikona. U slučaju neočekivanih nuspojava prestanite uzimati Nutripharm<sup>®</sup> IBS formulu. Ako simptomi i dalje budu prisutni, konzultirajte se s liječnikom.

**6. INTERAKCIJE S DODACIMA PREHRANI I LIJEKOVIMA:** Nutripharm<sup>®</sup> IBS formula može odgoditi ili smanjiti apsorpciju lijekova i/ili dodataka prehrani koji se uzimaju istovremeno. Preporučuje se uzeti proizvod 2 sata prije ili nakon uzimanja drugih lijekova. Kod istovremenog uzimanja oralnih kontraceptiva, lijekova za štitnjaču ili hormona štitnjače te antibiotika, Nutripharm<sup>®</sup> IBS formulu uzmite samo nakon konzultacije sa svojim liječnikom. S obzirom da sastojci proizvoda imaju hipoglikemijski učinak koji može nastati povrh učinka antidiabetičkih lijekova, osobe oboljele od šećerne bolesti moraju se konzultirati sa svojim liječnikom prije uzimanja Nutripharm<sup>®</sup> IBS formule.

**7. UVJETI ČUVANJA:** Čuvajte Nutripharm<sup>®</sup> IBS formulu na suhom mjestu, dalje od izvora topline i svjetla. Vrećicu otvorite samo kada je namjeravate koristiti. Nemojte koristiti proizvod ako je vrećica oštećena. Čuvajte dalje od dohvata djece te na temperaturi ispod 25°C.

- 8. UPOZORENJA I MJERE OPREZA:** Nije namijenjeno za mlade od 12 godina. Trudnice i dojilje mogu koristiti Nutripharm® IBS formulu samo ako je nužno i uz prethodnu konzultaciju s liječnikom. Nemojte prekoračiti preporučeno doziranje jer veće količine mogu izazvati nuspojave. Nemojte koristiti proizvod dulje od 30 dana, a ako simptomi i dalje budu trajali, konzultirajte se s liječnikom. Vrećice su namijenjene za jednokratnu upotrebu te se otvaraju samo prilikom korištenja proizvoda. Nemojte uzimati u slučaju intolerancije na proizvod. U slučaju poznate preosjetljivosti na simetikon ili guar gumu, nemojte uzimati proizvod.
- 9. ROK VALJANOSTI:** Ne koristite nakon datuma isteka roka valjanosti naznačenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na proizvod u neoštećenoj ambalaži.
- 10. ZBRINJAVANJE:** Proizvod kojem je istekao rok valjanosti mora se zbrinuti u skladu s pravilima zbrinjavanja medicinskog otpada. Ni u kojem slučaju nemojte odlagati proizvod ili njegovo pakiranje u okoliš.

**Datum revizije:** 05/2023



**SIIT srl**, Via Ariosto 50/60, 20090  
Trezzano sul Naviglio (MI), Italia

**Distributer:** Milsing d.o.o.  
Velika cesta 99, 10020 Zagreb, Hrvatska

